

## Isola di Ponza, Riviera di Ulisse e Ciociaria



### 4 GIORNI

- dal 30 maggio al 2 giugno 2026
- dal 13 al 16 agosto 2026
- dal 10 al 13 settembre 2026

**Quota di partecipazione:** € 865,00

**Suppl. singola:** € 135,00

### 1° GIORNO: CASTRO DEI VOLSCI - ABBAZIA DI MONTECASSINO

Ritrovo dei Partecipanti nella prima mattinata, sistemazione in autobus Gran Turismo e partenza per il Lazio con soste per la prima colazione libera e il ristoro. Nel primo pomeriggio arrivo a Castro dei Volsci, uno dei Borghi più Belli d'Italia e paese natale di Nino Manfredi, ribattezzato "balcone della Ciociaria". Attraversata la Porta della Valle, inizierà un vero e proprio viaggio nella storia alla scoperta di vicoli in acciottolato, case in pietra, archi a ogiva e portali, fino a raggiungere lo splendido belvedere e il monumento dedicato a Mamma Ciociara, in memoria degli accadimenti di cui Vittorio De Sica fece un intimo ritratto nel film interpretato da Sofia Loren. Al termine, salita all'Abbazia di Montecassino, la più antica d'Italia, costruita in posizione suggestiva e dominante sulla valle del Liri. Visita dell'Abbazia con il chiostro del Bramante, che offrirà indimenticabili scenari paesaggistici; il chiostro dei Benefattori, con le statue dei re che hanno partecipato alla costruzione; la Cattedrale riccamente decorata con scene che ricordano la storia del complesso religioso e la cripta scavata nella roccia. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

### 2° GIORNO: CIRCEO - SPERLONGA - GAETA

Dopo la prima colazione, trasferimento nel parco nazionale del Circeo, una delle aree naturali protette più antiche d'Italia. Escursione guidata nel parco, con un'estensione di circa 8000 ettari, divisi in diverse aree: il promontorio dove Omero aveva ambientato la vicenda della maga Circe, la Selva, quattro laghi costieri, le città di Sabaudia e San Felice Circeo, l'isola pontina di Zannone. Proseguimento verso Sperlonga, uno dei Borghi più Belli d'Italia. Passeggiata guidata nel borgo antico, un dedalo di stradine e vicoli che incrociano deliziose piazzette e torri medievali erette a difesa dalle incursioni saracene. Dopo il pranzo libero, itinerario lungo la strada litoranea dove si trovano i resti della villa di Tiberio, in suggestiva posizione su un'affascinante panorama costiero, e arrivo a Gaeta, incantevole penisola lungo la Riviera di Ulisse. Visita del Santuario della SS. Trinità della Montagna Spaccata, che si staglia sulle acque turchesi del Mediterraneo, e della grotta del Turco, uno dei luoghi più affascinanti e suggestivi del territorio, scavata tra le fenditure del monte Orlando. Passeggiata nel centro storico caratterizzato da anguste vie, lungo le

quali si aprono monumentali chiese rinascimentali e medievali. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

### **3° GIORNO: ISOLA DI PONZA**

Dopo la prima colazione, partenza per l'isola di Ponza, un luogo suggestivo per le pareti rocciose scavate dalle grotte e

le numerose insenature. Tour guidato dell'isola con minibus per ammirare i faraglioni, le calette, la cava di bentonite e

il panorama sulle isole di Zannone, Gavi e Palmarola. Dopo il pranzo libero, pomeriggio dedicato al proseguimento della visita dell'isola e possibilità di escursione in barca alla scoperta di grotte e faraglioni, per ammirare da un'altra prospettiva le sue acque cristalline e le meraviglie geologiche. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

### **4° GIORNO: NINFA - SERMONETA**

Dopo la prima colazione, trasferimento a Ninfa, la Pompei del medioevo, per la visita del giardino all'inglese. Tempo a disposizione per una passeggiata tra le rovine delle chiese, del castello e degli edifici privati, immersi in una fantasmagoria di verde, fiori, alberi e piante di ogni tipo. Partenza per i monti Lepini e arrivo a Sermoneta, incantevole borgo incorniciato da colli di ulivi, protetto da possenti mura e dominato dal Castello Caetani, considerato il maniero più bello del Lazio, in posizione dominante sull'intera pianura Pontina. Passeggiata nel centro storico, attraversando caratteristici vicoli e ammirando edifici in pietra grezza che colpiscono per la loro eleganza. Tempo a disposizione per lo shopping nelle caratteristiche botteghe e per il pranzo libero. Partenza per il viaggio di ritorno con arrivo in tarda serata.