

## **Isola di Ponza, Riviera di Ulisse e Ciociaria**



### **5 GIORNI**

- dal 14 al 18 agosto 2024
- dal 17 al 21 settembre 2024

**Quota di partecipazione:** € 965,00

**Suppl. singola:** € 160,00

### **1° GIORNO: PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO**

Ritrovo dei Signori Partecipanti nella prima mattinata, sistemazione in autobus Gran Turismo e partenza per il Lazio con soste per la colazione libera e il ristoro. Arrivo nel parco nazionale del Circeo, una delle aree naturali protette più antiche d'Italia. Escursione guidata nel parco, circa 8000 ettari divisi in diverse aree: il promontorio ove Omero aveva ambientato la vicenda della maga Circe, la Selva, quattro laghi costieri, la città di Sabaudia, un'isola pontina, Zannone. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

### **2° GIORNO: ISOLA DI PONZA**

Dopo la prima colazione, partenza in aliscafo per l'isola di Ponza, luogo reso suggestivo dalle pareti rocciose ricche di grotte e dalle numerose insenature. Tour guidato dell'isola con minibus per ammirare i faraglioni, le calette, la cava di bentonite e le isole di Zannone, Gavi e Palmarola. Dopo il pranzo libero, pomeriggio dedicato al proseguimento della visita guidata dell'isola con possibilità di escursione alle grotte e ai faraglioni ammirando le acque cristalline e le sue meraviglie geologiche. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

### **3° GIORNO: SPERLONGA - GAETA**

Dopo la prima colazione, trasferimento a Sperlonga, uno dei Borghi più Belli d'Italia. Passeggiata guidata nel borgo antico un dedalo di stradine e vicoli che incrociano deliziose piazzette e torri medievali erette a difesa dalle incursioni saracene. Itinerario lungo la strada litoranea fino a raggiungere l'area archeologica di Sperlonga con i resti della villa di Tiberio in suggestiva posizione su un affascinante panorama costiero. Visita del parco con i resti della villa che rappresentava una colossale opera di architettura con terme, caserme per le truppe, stalle, porto e addirittura un centro ittico. In tarda mattinata arrivo a Gaeta, incantevole penisola lungo la Riviera di Ulisse e pranzo libero. Visita guidata della grotta del Turco, penetrata dalle acque turchesi del mare e del Santuario della Montagna Spaccata, costruito tra le fenditure del monte Orlando. Passeggiata nel centro storico caratterizzato da anguste vie, lungo le quali si aprono monumentali chiese rinascimentali e medievali. Proseguimento verso la Ciociaria, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

#### **4° GIORNO: SERMONETA - NINFA**

Dopo la prima colazione, partenza per i monti Lepini e arrivo a Sermoneta, incantevole borgo incorniciato da colli di ulivi e protetto da possenti mura. Visita guidata del castello Caetani, considerato il maniero più bello del Lazio, in posizione dominante sull'intera pianura Pontina. Passeggiata guidata nel centro storico attraversando caratteristici vicoli e ammirando edifici in pietra grezza che colpiscono per la loro eleganza. Tempo a disposizione per lo shopping nelle caratteristiche botteghe e per il pranzo libero. Nel pomeriggio trasferimento a Ninfa, la Pompei del medioevo, per la visita del giardino all'inglese. Tempo a disposizione per una passeggiata tra le rovine delle chiese, del castello e degli edifici privati, immersi in una fantasmagoria di verde, fiori, alberi e piante di ogni tipo. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

#### **5° GIORNO: ANAGNI**

Dopo la prima colazione, partenza per Anagni la città che meglio rappresenta l'importanza della Ciociaria nella vita culturale, politica ed ecclesiastica del medioevo. Visita guidata della città dei Papi, patria di quattro Pontefici e residenza estiva prediletta degli imperatori romani. Visita del Palazzo Papale teatro del famigerato "schiaffo d'Anagni", e del centro storico dell'antica urbe con la piazza Comunale, la Cattedrale e i Palazzi duecenteschi. Partenza per il viaggio di ritorno con arrivo in tarda serata.